

Formación

Comprendiendo y abrazando el trauma

con Claudia Secco & Eduardo Grecco

dirige:

Claudia Secco



Formadores:



Claudia Secco

- Terapeuta Gestalt (Miembro de la AETG)
- Consteladora Familiar
- Especialización en trauma
- Chamanismo sistémico
- Psicoterapeuta infantil y adolescentes
- Coaching sistémico



Eduardo Grecco

- Psicólogo
- Terapeuta Floral
- Constelador Familiar
- Especialista en Trauma
- Fonología Corporal
- Especialista en Trastorno Bipolar

Introducción

En esta formación ofreceremos **4 módulos teóricos y prácticos sobre los efectos del trauma en cuerpo, afectos y vínculos de una persona.** Abordaremos cómo esta experiencia reconfigura su dinámica familiar y sus memorias.

Veremos distintas metodologías para abordar el trauma e integrar aprendizajes desde un enfoque terapéutico en base a la teoría polivagal, terapia Gestalt, Fonología Corporal, con un enfoque transgeneracional.

Dirigida a

Todo terapeuta que quiera profundizar en el abordaje del trauma y utilizar las herramientas entregadas para reconocer, gestionar y potenciar el bienestar emocional y físico propios y de sus pacientes.



Conecta con tu fuerza y aquello que alguna vez se separó de ti.

Claudia Secco

Técnicas y abordajes de la formación

- Trabajos teóricos/prácticos en orden del Trauma
- Temblor neurogénico
- Ejercicios gestálticos
- Técnicas y abordajes de la teoría poligaval
- Trabajos de orden sistémico vivenciales
- Reconocer los tipos de apego y traumas de desarrollo
- Entendimiento de la disociación
- Regulación emocional
- Trabajo de las partes internas
- Lectura Emocional del Cuerpo



¿Qué conseguirás en esta formación?



- **Comprender** qué es el trauma
- Cuáles son los **diferentes tipos de trauma** y como se conforman.
- Formación con **herramientas teóricas y prácticas** para aprender a abordarlo terapéuticamente.
- Comprender los **efectos del suceso traumático** en el cerebro, el cuerpo y la emoción de la persona.
- Entender cómo nuestro cuerpo reacciona a los hechos traumáticos a través de la **Teoría Polivagal**.
- Reconocer **asuntos traumáticos propios** que pueden estar **interfiriendo** en el proceso de terapia.
- Aprender distintas **técnicas para acompañar a los pacientes** a procesar sus vivencias traumáticas.
- Abordaje del trauma en base a la **terapia sistémica**.
- Abordaje del trauma a través de la **Psicoterapia Gestalt**.

PROGRAMA:

El orden de los módulos puede variar según la disponibilidad de los formadores:

Módulo 1: Introducción al trauma, neurofisiología y enfoque polivagal

- Comprender qué es el trauma.
- Tipos de trauma que existen.
- Trauma y adversidad.
- Vínculo seguro.
- La complejidad emocional de los 3 cerebros.
- Estudio del sistema nervioso autónomo con sus 3 ramas.
- La importancia del sistema entérico.

Módulo 2: Diferentes etapas del desarrollo infantil y traumas de apego

- Etapas evolutivas del niño y sus diferentes traumas abarcados desde la etapa intrauterina a la etapa de la adultez.
- La importancia del tiempo gestativo.
- La función del consuelo.
- Las necesidades básicas de la vida: sintonía, contacto y diferenciación.
- Dificultades del apego y psicopatologías.
- Disociación, inestabilidad y simbiosis.
- Aprender y comprender que es la disociación.
- Las huellas que deja el trauma en el cuerpo y como se ven reflejadas.

Módulo 3: Técnicas para el abordaje del trauma

- Sistemas de la familia interna.
- Técnicas y recursos práctico-vivenciales.
- Temblor neurogénico.
- Respiración.
- Técnicas complementarias.

Módulo 4: Encuadre y abordaje integral del trauma

- La disposición segmentada de la coraza y sus anillos, de Wilhem Reich. Ejercicios y prácticas de los mismos.
- Revisión de los módulos y prácticas de casos reales.
- Aplicación de lo aprendido llevado a la experiencia.
- Espacio de supervisión por casos aportados por los/as alumnos/as de la formación.

Claudia Secco

Contacto en Barcelona

☎ +34 620904791

✉ claudiaseccoterapeuta@gmail.com



Claudia Secco